

BOLINHOS DE BANANA VERDE

Aguimar Sardinha Damoia¹

¹Escola Estadual Padre João Afonso, aguimardamoia@gmail.com

Descrição abreviada: Esta é uma receita tradicional de bolinho de banana verde que além de ter um ótimo custo benefício é muito fácil de fazer.

Palavras-chave: Bolinho, banana, tempos difíceis

1. História

Lembro-me de meu tempo de criança. As coisas eram muito difíceis, quase não tínhamos o que comer. Minha mãe inventou esses bolinhos. Banana lá em casa tinha muita. Também tinha galinha. Então era fácil conseguir os ingredientes. Eu e meus irmãos gostávamos muito desses bolinhos. Eu sempre faço essa receita, é uma forma de lembrar dos velhos tempos em que tinha minha mãezinha.



Figura 1. Foto da receita pronta. Arquivo pessoal do autor.

2. Ingredientes:

1 dúzia de banana verde

3 colheres de fubá

2 ovos

Sal a gosto

3. Modo de preparo:

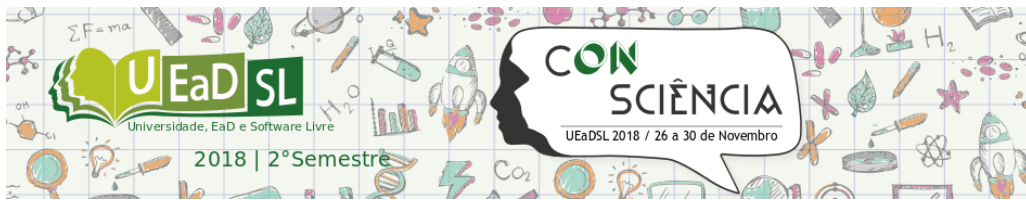
Descasque e rale as bananas. Junte com todos os ingredientes em uma vasilha e misture bem. Faça umas pelotinhas como se fossem bolinhos de chuva. Pronto, agora é só fritar.

Importante lembrar de fritar com óleo bem quente e enquanto frita vire os bolinhos de um lado para outro.

Essa receita é muito simples e fácil de fazer. Serve para lanches, tira gosto ou como preferir. Rende aproximadamente 40 bolinhos.



Figura 2. Aguiar com fazendo os bolinhos. Arquivo pessoal do autor.



5. Conclusão

Depois de muitos anos fora da escola, retornar não é uma tarefa fácil ainda mais que temos tantos afazeres, mas vale o esforço. A receita que apresentei mostra um pouco de minha vida, de um passado que foi muito difícil. Hoje, na escola percebo que o direito a educação me foi negado, por isso agradeço a cada porta aberta.

